

Консультация для родителей «Совместные игры с мячом дома».

Мяч – это одна из самых любимых игрушек детей.

Это удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии действий руки. Первые игры с мячом бесценны по своей значимости для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития маленького ребёнка.

Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности. Для ребёнка мяч – предмет увлечения с первых лет жизни. Ребёнок не просто играет в мяч, а варьирует им: берёт, переносит, кладёт, бросает, катает и т.п., что развивает его эмоционально и физически. Игры с мячом важны и для развития руки малыша. Движения пальцев и кистей рук имеют особое значение для развития функций мозга ребёнка. Малыши, знакомясь со свойствами мяча, выполняя разнообразные действия, получают нагрузку на все группы мышц, у них активизируется весь организм. Игры и упражнения с мячом развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, нормализуют эмоционально-волевую сферу.

В современных квартирах возможности для игры в мяч очень ограничены, но все же родителям можно предложить *несколько забавных игровых упражнений с мячом*. Сопровождение движений с мячом стихотворным текстом помогает сделать занятие более понятным, а главное, задает ритм выполнения игрового задания.

Сбей кеглю.

Ребенок, присев на корточки в обозначенном взрослым месте (цветной кружок, шнур), прокатывает мяч двумя руками вперед, стараясь сбить кегли. Затем идет за ним, поднимет кегли и возвращается.

Посмотри, какие кегли.

Ровно - ровно в ряд стоят!

К ним направим мяч умело-

И они уже лежат!

Следите, чтобы малыш энергично отталкивал мяч двумя руками, а не подбрасывал его вперед-вверх. Приучайте его смотреть вперед (на кегли).

«Школа мяча»

Ø Бросать мяч вверх и ловить его двумя руками.

Ø Бросать мяч о стену и ловить его двумя руками.

Ø Ударять мяч о пол и ловить его то правой, то левой рукой.

Ø Бросить мяч о стену, дать ему упасть на пол и отскочить, после чего ловить двумя руками.

Ø Подбросить мяч двумя руками вверх и не сходя с места, ловить его. Повторить, делая во время полета мяча хлопок в ладоши перед собой, за спиной, по коленям.

Ø Ударить мяч о пол и поймать его. Повторить упражнение с хлопками перед собой, за спиной.

«Докати до стeны»

Из подручного материала образуется коридор длиной 3-4 м., шириной 30-50 см так, чтобы он доходил до стeны. Нужно так оттолкнуть мяч, чтобы он коснулся стeны.

Перед стeной можно поставить несколько кеглей и попробовать их сбить.

«Мяч в воротики»

Закатить мяч в неподвижную цель: в воротики из кубиков (40- 50 см шириной) на расстоянии 2-3 м, способом снизу.

«Мяч в обруч»

У взрослого в руках обруч (держит его вертикально), игрок стоит на расстоянии 2м. Бросать мяч снизу, от плеча.

«Мяч вокруг обруча»

На полу лежит обруч диаметром 80-100см, необходимо вести мяч вокруг обруча, обивая его о пол правой и левой рукой. (Обруч можно заменить веревкой, скакалкой)

«Поймай мяч»

В игре участвует три игрока. Двое стоят друг напротив друга на расстоянии 3-4 м и перебрасывают мяч, способом - от груди. Третий находится между ними и старается поймать мяч в тот момент, когда он пролетает над ним. Если поймает, встает на место игрока, бросившего мяч.

Мой веселый звонкий мяч!

Ты куда помчался вскачь?

Желтый, красный, голубой –

Не угнаться за тобой! С.Я. Маршак

Пусть ребенок демонстрирует свои умения перед всеми членами семьи: это постепенно развивает уверенность в своих силах, стремление учиться дальше и осваивать новые более сложные движения и игры.

