

Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков «С», «СЬ», «З», «ЗЬ», «Ц»

Упражнение для губ

«Улыбка»

Цель: выработать умение удерживать губы растянутыми в улыбке

Описание: раздвинуть уголки губ, удержать это положение под счет от 1 до 5, от 1 до 10. Сначала зубы не видны, затем зубы видны. Чередовать эти положения

Упражнения для языка

«Кусаем кончик языка»

Цель: расслабить мышцы кончика языка

Описание: улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий кончик языка на нижние зубы, покусывать кончик языка.

«Наказать непослушный язык»

Цель: выработать умение расслаблять мышцы языка.

Описание: немного приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и пошлепывать по нему губами, произносить пя-пя-пя.

Методические рекомендации:

Нижнюю губу не следует подворачивать и натягивать на нижние зубы

Язык должен быть широким, его края соприкасаются с уголками рта

Похлапывание происходит на одном выдохе, выдыхаемый воздух не должен задерживаться

«Лопаточка»

Цель: выработать умение удерживать язык в спокойном, распластанном положении

Описание: улыбнуться, приоткрыть рот, широкий передний край языка положить на нижнюю губу, удерживать язык в таком положении по счет от 1 до 5, от 1 до 10.

Методические рекомендации:

Губы не растягивать в широкую улыбку, чтобы не было напряжения

Следить, чтобы не подворачивалась нижняя губа

Не высовывать язык далеко и не прятать его во рту, он должен спрятать нижнюю губу

Если упражнение не получается, вернуться к упражнению «наказать непослушный язык»

«Почисти нижние зубы»

Цель: научиться удерживать широкий кончик языка за нижними зубами

Описание: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и широким кончиком языка погладить нижние зубы с внутренней стороны. Движения из стороны в сторону, затем снизу вверх

Методические рекомендации:

Губы неподвижны, удерживать положение «Улыбка»

При движениях снизу вверх кончик языка не должен выскакивать из рта, должен быть широким

«Песенка ослика»

Цель: научиться удерживать кончик языка за нижними зубами

Описание: положить боковые края языка между зубов, кончик языка опустить вниз, петь «и-а», на «и» зажимать края языка, на «а» отпускать, рот открыт.

Методические рекомендации:

Следить, чтобы зубами не зажимался кончик языка, а только боковые края.

Упражнение для воздушной струи

«Желобок»

Цель: выработать плавную, длительную, непрерывную воздушную струю, идущую по середине языка

Описание: улыбнуться, открыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и сдуть ватку (или кусочек бумаги) с ладони, затем со стола.

«Футбол»

Цель: выработать целенаправленную воздушную струю

Описание: по типу упражнения «Желобок» задуть кусочек ваты в «ворота» сначала по прямой, затем с левого и правого края стола.