

## Развлечение «Юные космонавты»

### Цель:

приобщать детей к физической культуре и здоровому образу жизни, развитие познавательных интересов по теме «Космос».

### Задачи:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- развивать логическое мышление, расширять представление о космосе, развивать познавательные способности, воспитывать потребности в физических упражнениях и играх.

Воспитатель: - Ребята, сегодня мы с вами поиграем в космонавтов! Для этого нам нужно построиться в одну шеренгу! Равняйся! Смирно! На первый, второй рассчитайся! Вторые номера вперед! После того, как мы с вами поделились на две команды, мы сядем в 2 ракеты. Давайте вспомним название ракет, на которых летали наши космонавты в космос. (Ответы детей: «Восток», «Мир1»). Сейчас обе команды займите свои места на космодромах у своих ракет. Начинаем нашу тренировку!

1 «Передай мяч»

2 «Луноход»

3 «Ждут нас быстрые ракеты» (Марш, по сигналу занять место в ракете.)

4 «Ракетодром»(по сигналу занять обручи, которых на один меньше чем участников)

5 «Все планеты по порядку»(в каждой команде необходимо по считалке выбрать планету, под музыку планеты маршируют, а по сигналу встают на свои места.)

Воспитатель: -Молодцы ребята! Сегодня вы были сильными, ловкими, быстрыми! Каждому участнику полагается полезное угощение! (детям выдается сок).

