

### «Космостарт»

Дети располагаются на одной стороне площадки, возле них — пустые корзинки. На другой стороне находится корзинки с «метеоритами» (мячами). Дети бегут одновременно каждый к своей корзинке берут «метеорит», зажимают его между ног и возвращаются, обратно прыгая, кладут его в свою корзинку, затем снова бегут за другими «метеоритом». Игра продолжается до тех пор, пока не перенесут все «метеориты». Кто сделает это раньше, тот и выиграл.

### «На ракете, полетать и друзей не потерять»

2 команды. Проводятся испытания на выносливость (*равновесие*). Дети делают упражнение (встать прямо на одной ноге Ладони соединены вместе над головой «Ракета.» Считают до 10 и обратно. Выбывает тот, кто прикоснется к земле второй ногой Выигрывает команда, которая меньше «растеряла пассажиров».

### Подвижная игра «Земляне и инопланетяне».

Дети делятся на две команды: «земляне» и «инопланетяне». Зал делится пополам. На одной стороне зала в «домах» - обручах располагается первая команда, на противоположной – вторая. Пока играет музыка, все дети свободно двигаются по залу. С прекращением музыки подается команда. По команде «Земляне» - земляне ловят инопланетян, которые должны убежать в свои дома. По команде «Инопланетяне» - наоборот.

### «Полет в космос»

Мы цепочкой друг за другом,  
Взявшись за руки идем. (*Идут цепочкой, взявшись за руки, правое плечо вперед*)  
Повернувшись внутрь круга,  
Медленно кольцо замкнем.  
Вот колечко, то есть круг. (*Останавливаются, образуют круг, взявшись за руки*)  
Наши руки, приподнявшись, (*Прямые руки поднимают вверх*)  
Лучиками стали вдруг. (*Потянуться вверх на носочках*)  
Мы сомкнулись, повернулись (*Руки опустить, шаг вперед, поворот кругом*)  
Раз! И солнцем обернулись. (*Руки вверх - потянуться на носочках*)  
Чтоб нас лучше разглядели,  
Раз – присели, два – присели. (*Руки вперед, приседают два раза*)  
Вдаль сейчас ракета мчится,  
Прямо к звездной тишине. (*Прямые руки поднимают вверх, соединяя ладони рук над головой. Потянуться на носочках*)  
И звездою обратившись, (*Прямые руки над головой – растопырить пальцы рук*)  
Ярко светит в темноте. (*Выполняют движения «фонарики» кистями рук*).

Игра «Звездочет, открой звезду.»

Считалочка Выбирают звездочета

На Луне жил Звездочет!

Он планетам вел подсчет.

Меркурий – раз, Венера – два,

Три – Земля, четыре - Марс,

Пять – Юпитер, шесть – Сатурн,

Семь – Уран, восьмой – Нептун,

Ну а дальше всех – Плутон,

Кто не знает – выйди вон!

Выбирают 2 звездочета. Дети образуют 2 одинаковых круга. В центре – звездочет в колпаке. с закрытыми глазами. Звучит музыка. Как только останавливается. звездочет «ловит и угадывает кого поймал на ощупь. Побеждает то, кто угадал первый. Вновь играет музыка. Звездочет который не успел угадать кого поймал, свою звезду отпускает. Игра продолжается 3- 4 раза. побеждает тот звездочет который угадал больше «звезд».(называет имя ребенка которого поймал).

*«Соберем космический мусор»*

Дети делятся на 2 команды с равным количеством человек за линией на одной стороне площадки. У детей в руках пустые ведерки разного цвета, а на полу небольшие мячи (*кубики*) такого же цвета, как и ведёрки.

По сигналу воспитателя дети собирают мячи (*кубики*) в своё ведёрко в соответствии с его цветом.

Усложнение:

-передвигаться только гигантскими шагами;

-передвигаться только прыжками на 2-х ногах.