

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №41
С.В.Мещавкина



10-дневное меню МБДОУ детский сад №41
дети, дети-инвалиды, дети с ОВЗ

№ тк	Прием пищи// Наименование	Выход в гр.	белки	жиры	углевод ы	Калор ийнос ть	Вит.С
1- день	завтрак						
8/4	Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	180	5,74	6,67	24,48	202	0,37
13/10	Кофейный напиток на молоке	180	2,71	2,59	12,02	80,1	0,47
1/13	Хлеб с маслом	25/5	0,37	4,37	12,58	91,15	0,0
	Второй завтрак						
	Сок	200	0,8	0,8	19,6	85,36	
	Обед						
25/1	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	40	0,46	2,65	4,39	42,66	1,76
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200/5	1,8	4,5	12,5	99	5,37
15/8	Биточки из мяса говядины с рисом паровые	70	10,22	10,17	4,14	171	
6/3	Картофельное пюре с морской капустой	150	2,6	4,1	15,5	135	8,06
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	16,44	103	45,14
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,12	9,84	46,64	
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,51	
	Уплотненный полдник						
2/6	Омлет запеченный	60	5,9	7,9	1,05	98,25	0,09
17/3	Свекла тушенная с яблоками	130	1,71	8,42	14,09	137,8	4,82
11/10	Чай с лимоном	180/5	0,07	0,01	8,1	32,4	0,7
	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,15	12,3	58,3	
	Итого за первый день	1733	32,62	55,23	216,2	1446,5	66,78

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575819

Владелец Мешавкина Светлана Вадимовна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023