

## Эстафеты для подготовительной группы

### 1. **Передай мяч сбоку.**

Участники становятся в шеренгу, плечом к плечу. Мяч у капитанов команды. По команде его начинают передать друг другу. Как только мяч попадает к участнику, стоящему последним, все участники поворачиваются кругом, и мяч возвращается к капитану команды с другой стороны. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

### 2. **Перенеси мячи.**

На одной стороне площадки в обруче или корзине выложить мячи по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник может взять только один мяч.

### 3. **Веселый мяч**

Для эстафеты набрать две команды. В одну сторону участники двигаются на четвереньках, толкая мяч головой (руками не помогать). Докатив мяч до конуса, передать следующему участнику, прокатив мяч по полу.

### 4. **«Гори-гори ясно» с мячом.**

Участники игры встают в круг. Ребенок-ведущий с мячом в руках - за кругом. Дети и ведущий идут противходом, произнося слова:

“Гори-гори ясно,

Чтобы не погасло.

Глянь на небо,

Птички летят,

Колокольчики звенят!”

После этих слов ведущий незаметно кладет мяч за кем-нибудь из игроков. Все дети считают: “Раз, два, три! Беги!” Ведущий и участник, около которого был положен мяч, бегут вокруг круга в разные стороны. Тот, кто первым оббежал и занял место в кругу, победил. Второй же игрок становится ведущим.

### 5. **Горячая картошка**

Дети встают в круг. По команде ведущей начинают передавать мяч из рук в руки по кругу. Как только ведущая скажет: “Стоп!”, игра останавливается. Игрок, у которого мяч оказался в руках выходит из игры. Играют до тех пор, пока не победит последний игрок.

### 6. **Полет на ядре**

Построить для игры две команды. В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Обратное – взять мяч в руки и вернуться бегом. Победит та команда, которая первой справится с заданием.

### 7. Проводится игра **«Чье звено быстрее соберется?»**

Под музыку дети из двух команд (средние группы) бегают врассыпную. Когда музыка закончится, дети строятся в колонки. Чья команда быстрее? Игра повторяется 3 раза.

### 8. **Эстафета: прокатить мяч между кеглями.** По 5 кегель на расстоянии 5-6 м.

### 9. **«Какой зайчик быстрее доскачет до флажка?»**

(прыгают к флажку и обратно.)

### 10. **Проскачи на лошадке** ( «на лошадках» до фишки и обратно»)

### 11. **Эстафета «Быстрые и ловкие».** Первые участники команд кладут кегли, оббегают контрольную стойку, обратно бегом, передают эстафету следующим. Вторые участники ставят кегли, оббегают контрольную стойку, обратно бегом, передают эстафету и т.д.).