

**Режим пребывания детей в ДОО группы кратковременного  
пребывания (3 часа) (холодный период года)**

| Содержание                                                                                                                                                                      | 1,5-2 года    |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|
|                                                                                                                                                                                 | 1 смена       | 2 смена     |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                                                                                                  | 09.00 – 9.30  | 15.00-15.30 |
| Занятия в игровой форме, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, активное бодрствование детей ( игры, предметная деятельность и другое) самостоятельная деятельность детей | 09.30 – 12.00 | 09.30-12.00 |
| Уход домой                                                                                                                                                                      | До 12.00      | До 12.00    |

### Режим пребывания детей в ДОО (холодный период года)

| Содержание                                                                   | 1,5-3 года    |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика                               | 7.30 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                               | 8.30 – 9.00   |
| Занятия в игровой форме, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, игры   | 9.00 – 10.00  |
| Второй завтрак                                                               | 10.30-11.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 10.00-11.30   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                         | 11.30-12.00   |
| Подготовка к обеду, обед                                                     | 12.00–12.30   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры     | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                               | 15.30-16.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                     | 16.00-17.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей          | 17.00-18.00   |
| Уход домой                                                                   | До 18.00      |

### Режим пребывания детей в ДООУ (холодный период года)

| Содержание                                                                                             | 3-4 года     | 4-5 лет       | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.30 – 8.30  | 7.30 – 8.30   | 7.30 – 8.30   | 7.30 – 8.30   |
| Завтрак                                                                                                | 8.30 – 9.00  | 8.30 – 9.00   | 8.30 – 9.00   | 8.30 – 9.00   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 10.20 | 9.00 – 10.20  | 9.00 – 10.30  | 10.00-10.50   |
| Второй завтрак                                                                                         | 10.30-11.00  | 10.30-11.00   | 10.30-11.00   | 10.30-11.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                           | 10.20-12.00  | 10.20-12.00   | 10.30-12.00   | 10.00-12.00   |
| Обед                                                                                                   | 12.00-13.00  | 12.00–13.00   | 12.00–13.00   | 12.00–13.00   |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 13.00- 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                | 15.30-16.00  | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   |
| Занятия                                                                                                | -            | -             | 16.00-16.25   |               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 16.00-17.00  | 16.00-17.00   | 16.25-17.00   | 16.00-17.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                    | 17.00-18.00  | 17.00-18.00   | 17.00-18.00   | 17.00-18.00   |
| Уход домой                                                                                             | До 18.00     | До 18.00      | До 18.00      | До 18.00      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 575513511485277002546729800540994211588910956485

Владелец Мешавкина Светлана Вадимовна

Действителен с 19.12.2022 по 19.12.2023