

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-
детский сад №41

Физкультурно-спортивный праздник посвященный
23 февраля.

Выполнил: Гусева Н. Ю.

Екатеринбург 2020

Физкультурно-спортивный праздник посвященный

23 февраля.

Цели:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Укреплять здоровье учащихся.
- Развивать физические способности.
- Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Оборудование: мячи, дартс, стойки, воздушные шары, обручи.

ведущий: Праздник спортивный гордо вступает в свои права,
Солнцем улыбки доброй встречает его детвора.

Здравствуйте дорогие ребята, уважаемые взрослые, Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале.

ведущий:

Сегодня в нашем зале состоится спортивный праздник «Веселые старты» посвященные дню защитника отечества. Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости.

Здоровье, сила, ловкость - вот спорта пламенный завет,
Покажем нашу дружбу, смелость веселым стартам шлем привет!

Ведущий:

Словно море трибуны шумят, нынче будет нелегким сраженьем, Поболеем за смелых ребят, за спортивный задор и уменье.

Ведущий:

Вам смелым, и сильным, и ловким со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки - пусть сердце стучится в груди.
Вам смелым, и сильным, и ловким быть надо всегда впереди.

Звучит музыка

ведущий: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Представление команд

Команда № 1.

Название: «Весёлые ребята»

Команда №2

Название: «Быстрее всех»

ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Чтец 1

Желаем удачи, она пригодится,
Мы будем вами скоро гордиться!
Победы вам в непростом состязании,
Ведь спорт для вас – ремесло и призвание!

Чтец 2

Мы знаем, вы будете упорно стараться!
Шагая вперед, ни за что не сдаваться!
Пусть ждут вас в спорте успехи большие,
Десятки медалей, и все - золотые!

ведущий:

В каждой эстафете определяется победитель. За победу команда получает – 1 очко, за поражение – 0. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков.

Эстафета №1

«Передал — садись»

Подготовка к эстафете: Команды выбирают капитанов. На площадке на расстоянии 3-х метров чертят две параллельные линии: за одной выстраиваются команды, за другой становятся капитаны, каждый лицом к своей команде. У капитанов в руках по волейбольному мячу.

Описание эстафеты: По сигналу капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам в своих командах. Поймав мяч, игрок бросает его обратно капитану и тотчас приседает. Затем капитан бросает мяч второму игроку и, получив его обратно, — третьему и так далее по порядку.

Завершением игры считается тот момент, когда последний игрок, передав мяч капитану, приседает, а капитан, поймав мяч, поднимает его вверх.

Эстафета №2

«Эстафета с баскетбольным мячом».

Подготовка к эстафете: Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Перед каждой командой на расстоянии 2 м находятся лавочки. В руках у впереди стоящего игрока каждой команды баскетбольный мяч.

Описание эстафеты: От линии старта каждый игрок команды бежит до скамеек, кладёт мяч на начало скамейки и катит его до конца, затем обегает стойку возвращается передаёт мяч следующему.

Эстафета №3

«Эстафета с баскетбольным мячом».

Подготовка к эстафете: Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Перед каждой командой на расстоянии 5, 10 и 15 метров находятся 3 фишки (стойки). В руках у впереди стоящего игрока каждой команды баскетбольный мяч.

Описание эстафеты: От линии старта каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между тремя фишками (стойками). Обратно к команде игрок возвращается с ведением мяча одной рукой также «змейкой». На стартовой линии осуществляется передача мяча способом «из рук в руки». Следующий участник команды не может начать эстафету до момента пересечения предыдущим игроком стартовой линии.

Эстафета № 4

«Переправа».

Подготовка к эстафете: На стартовой линии капитан одевает обруч, берет в обруч одного из участников.

Описание эстафеты: Вмести бегут до конуса, оставляет там участника, возвращается, берет следующего, снова бежит до конуса оставляет там его и снова возвращается.

ведущий

Соревновались все на славу,
Победители по праву.
Похвал достойны и награды,
И мы призы вручить вам рады.
Благодарим вас за участие.
Вот сувениры вам на счастье!

ведущий

Всем спасибо за вниманье,
За задор, за звонкий смех,
За огонь соревнованья,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим вам: До свидания,
До счастливых, новых встреч...

