

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 41

Спортивное развлечение
«Мы выносливы и здоровы»

Выполнила:
Воспитатель :Кожанова А.В.

Екатеринбург 2020

Оборудование: флажки, 2 конуса, 12 малых обручей, 2 корзины с муляжами овощей и фруктов, 2 кастрюли.

Участники: команды «Богатыри» и «Моряки»

Ход:

Дети с флажками в руках заходят в зал и встают в рассыпную.

Ведущий:

- Ребята, сегодня у нас необычный день, сегодня мы отмечаем День защитника Отечества. В этот день звучат поздравления, которые адресованы всем, кто служил, служит и будет служить в армии. Защитники Отечества есть в каждой семье – это дедушки и старшие братья и, конечно, наши любимые папы. Пожелаем им здоровья, успехов во всех делах, и чтобы они гордились своими детьми, то есть вами. Вся Россия в эти дни поздравляет наших пап и дедушек, а мы поздравляем наших мальчиков. И наши дети тоже хотят поздравить всех с этим замечательным праздником.

Ребенок 1:

Чудесный праздник в феврале

Страна моя встречает.

Она защитников своих

Сердечно поздравляет!

Ребенок 2:

Всех пап с этим днём

Поздравляем мы дружно.

А когда подрастём,

Родине послужим.

Ребенок 3:

Когда я вырасту большим,

Где б не служил, повсюду

Свою Отчизну защищать

И я надёжно буду.

Ребенок 4:

Пусть сияет ярко солнце,

И пусть пушки не гремят.

Мир, людей, страну родную

Защитит всегда солдат!

Ребенок 5:

Слава армии любимой!

Слава армии родной!

Наш солдат отважный, сильный

Охраняет наш покой.

Песня «Наша Родина сильна»

Ведущий:

- Ребята, кто знает, с чего начинается каждый день бойца?

(Дети: - С зарядки).

Ребенок 2:

Мужчины не боятся

Без мамы оставаться,

Мужчины закаляются

И спортом занимаются.

Выходите на зарядку, будем делать мы зарядку!

ТАНЕЦ «Мы – ребята молодцы!»

Ведущий:

- Дружно делали зарядку

Словно brave солдаты.

Чтоб настоящим стать бойцом,

И храбрецом, и удалцом,

Нужны, друзья, старание,

Споровка, сила, знания!

И я сейчас проверю вас

Начнем соревнование! (Да)

- В соревнованиях принимают участие 2 команды: «Моряки» и «Богатыри».

- И первое задание на ловкость!

1. Эстафета «Связисты»

Ведущий:

- Солдаты должны уметь наладить связь со штабом, а для этого нужны ловкие руки.

Выигрывает команда, которая больше наберет флажков.

Ведущий:

- Вы справились с заданием, но настоящий солдат должен быть не столько ловким, но и еще и выносливым, чтобы преодолевать любые препятствия на пути к цели.

2. Эстафета «Полоса препятствий»

Командам необходимо преодолеть полосу препятствий: до конусов прыгать через обручи, ноги врозь, ноги вместе, обежать конус, а обратно быстро добежать до команды и передать эстафету, хлопнув следующего игрока по ладони.

Ведущий:

- Каждую весну и осень уходят служить в армию мальчишки. Они становятся солдатами, защитниками нашей Родины. И вот для вас следующий конкурс – «Шуточные вопросы».

Конкурс «Шуточные вопросы»

- Наша армия сильна? (Да)

- Защищает мир она? (Да)

- Мальчишки в армию пойдут? (Да)

- Девочек с собой возьмут? (Нет)

- У буратино длинный нос? (Да)
- На корабле он был матрос? (Нет)
- В пруду он плавал в тине? (Да)
- Стоит летчик на границе? (Нет)
- Он летает выше птицы? (Да)
- Сегодня праздник отмечаем? (Да)
- Мам и девчонок поздравляем? (Нет)
- Пап и мальчиков поздравляем? (Да)
- Мир важнее всего на свете? (Да)
- Знают это даже дети? (Да).

Ведущий:

- Ребята, среди военных очень много профессий. Какие военные профессии вы знаете?

(Ответы детей: моряки, танкисты, кавалеристы, разведчики, минеры, саперы, подводники, парашютисты, летчики и т.д.)

- Сейчас мы с вами попробуем полетать.

Музыкальная игра «Самолеты»

Ведущий:

- Что-то кушать хочется... А вот интересно, кто в армии готовит обед? (Ответы детей: повара).

Ребенок:

Дайте повару продукты:

Мясо птицы,

Сухофрукты,

Рис, картофель...

И тогда

ждет вас

вкусная еда.

Ведущий:

- Вот для вас еще одно задание: перенести овощи и фрукты в ложке из коробки в кастрюлю.

3. Эстафета «Поварята»

Ведущий:

- Молодцы наши поварята! С такими поварами голодным точно не останешься!

Наш праздник подошел к концу. Дорогие ребята, еще раз поздравляю вас с Днем защитника Отечества! Желаю расти здоровыми, смелыми, добрыми, честными, любить свою Родину.