

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 41

Спортивная Квест-игра для детей среднего
возраста

Выполнила:

Воспитатель :Кожанова А.В.

Екатеринбург 2021

Спортивная квест-игра «Смелые, ловкие и находчивые» для детей среднего дошкольного возраста ДОУ.

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни;

Задачи: - создать у детей радостное настроение от совместной двигательной активности;

- упражнять в прыжках, в беге, попадании в цель;
- развивать физические качества у детей.
- развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, стремление к взаимовыручке.

Оборудование и инвентарь: карта испытаний в тубусе, письмо – обращение к детям, сигнальные конусы 4 шт., обручи, кубики, 2 кнопки, карточки с указателями, сундук, приз - дипломы участников.

Место проведения: спортивная площадка.

Участники мероприятия: герои – «Огонёк» – инструктор по физической культуре, «Капелька» - воспитатель, дети среднего возраста.

Ход мероприятия:

Дети с воспитателем «Капелькой» гуляют на спортивной площадке, беседуют о том в какие игры – забавы они любят играть. К ним присоединяется «Огонёк».

Огонёк: А вот и я!

Поскорей сюда, друзья! *(обращается к детям)*

Очень рад я видеть вас –

Как я вам сегодня?

Дети: Класс!

Капелька: Огонёк, пока мы тебя ждали,

Какую – то трубу нам прислали. *(показывает Огоньку, детям и удивляется, пожимая плечами)*

Давайте вместе мы откроем

И узнаем, что же там такое.

(Открывают тубус и находят там карту испытаний)

Огонёк: Внимание! Внимание!

А вот и первое задание:

В две колонны становитесь,

Переправой вы займитесь:

Ждут вас младшие друзья, *(игрушки на другой стороне площадки)*

Им пропадать никак нельзя!

Вы зверушек всех спасите:

Эстафету вы пройдите!

Задание № 1. «Переправа». Дети делятся на две команды и выполняют задание «Переправа».

Задание № 2. «Попади в цель». В корзинках лежат кубики, которые дети должны бросить в цель – обручи.

Задание № 3. «Прокати друга». Дети в каждой команде разбиваются на пары, и по – очереди катают друг друга до сигнальных конусов и обратно.

Задание № 4. «Хоккей». Дети клюшкой ведут мяч к сигнальному конусу, стоящему на противоположной стороне площадки и обратно.

Задание № 5. Подвижная игра «Заморожу». Правила: Капелька, догоняя детей "замораживает", а Огонёк – "размораживает".

После всех испытаний идут по стрелочкам к спрятанному сундуку к спрятанному призу!