

Сценарий развлечения в старшей группе «МЫ РАСТЕМ ЗДОРОВЫМИ»

Цель: Воспитание у детей ловкости, точности движения, двигательной самостоятельности, дружелюбия, любви к спорту.

Оборудование: Картонные разноцветные колпачки, снежки из ваты – по количеству детей, две деревянные клюшки, четыре стойки для ворот, две гимнастические палки, два велосипеда (3–х колёсных), шнур для ограждения катка.

Ход развлечения:

Ведущий:

Даль ясна, и солнце светит,
Голубеет вдали лёд,
Мы здоровые все дети
Здоровье наше закаляет спорт
Шире круг, шире круг,
Здравствуй наш чудесный друг!

Появляется гном:

Эх, веселая погода,
Снег вокруг, как белый шелк!
На развлечение я приехал,
Это очень хорошо!

Здравствуйте ребята! Я приехал из сказочной страны и хотел бы у Вас завести себе друзей – маленьких гномиков.

Я постараюсь превратить
Вас в гномиков – неугомонных
Всех на спорте закалённых.
Я привёз вам колпачки,
Все волшебные они,
Каждый, кто их одевает,
Тот имя “гномик” приобретает,
Нужно вам за ним бежать
И скорее надевать, прибежать
И сесть ко мне, на волшебном,
На ковре. Вы согласны? **Дети:** Да!!!

Гном: Ну, тогда начали! *(Дети стоят шеренгой, на противоположной стороне стоят на полу колпачки, дети бегут к ним, одевают их и возвращаются к гномику)*

Гном: *Маленькие гномы – человечки, которые умеют всё делать. В сказках говорится, что гномы – мастера на все руки. Сейчас вы покажите своё мастерство: правильно выполнять все задания, постарайтесь*

Ведущий:

*Пусть нас пока не знает мир,
Ещё мы подрастём,
Зовет нас шайба на турнир,
А шайба золотая!*

Идёт игра – попади шайбой в ворота. Вызываются по два участника.

Ведущий:

Рёв моторов режет слух.
Так, что ноют перепонки.
Мотогонки на манеже,
На манеже – мотогонки!

Дети делятся на две команды, становятся одна против другой, по два человека, по одному участнику с каждой команды садятся на велосипеды, и как начнётся музыка, едут до финиша, кто вперёд, и обратно кто вперёд!

Гном:

Не страшен мне любой мороз,
Пусть даже в сорок градусов,
Я в воротник не прячу нос,
Иду себе и радуюсь.
А если лёд, тогда по льду,
Я пробегу, не упаду!
А вы умеете кататься на коньках?

Ведущий: Гномик, да наши дети покажут, как они умеют кататься на коньках, прямо как на фигурном катании

Гном: Неужели, правда?

Ведущий: А вот посмотри!

Выбираются двое желающих, девочке одевается юбочка, мальчику – жилетка, под музыку они имитируют скольжение по льду. Затем заменяются желающими.

Ведущий: Ребята давайте поиграем в игру “снежки”.

Каждый подбрасывает “снежок” вверх и старается поймать в колпачок.

Гномик: Смотрите ребята, какой у меня маленький колпачок. Сейчас я совершу над ним волшебство, и он начнёт расти. И вырастет большой, пребольшой. Только вам нужно будет сильно зажмуриться, а то фокус не получится, “Раз, два, три глаза зажмурь и замри!” (Гномик бегаёт перед детьми и смотрит, чтобы они не подглядывали).

В это время маленький колпачок меняется на большой и в нём оказываются чупа – чупсы в маленьких колпачках. Сюрприз для детей. Гномик раздаёт их детям.

