

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение-детский сад № 41**

Спортивно-игровая программа "Скажем спорту да!"

**Составил воспитатель :
Дайбова Ирина Николаевна**

Екатеринбург 2020

Спортивно-игровая программа "Скажем спорту да!"

Цель:

1. Укрепление здоровья детей.

Задачи:

1. Развивать у детей интерес к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.

2. Воспитывать любовь к физической культуре и спорту, чувство дружбы, интерес к совместному проведению досуга.

3. Проводить пропаганду здорового образа жизни.

Звучит музыка. Выход ведущей.

Ведущая: Здравствуйте дорогие ребята! Мы рады приветствовать вас в этом зале!

Для того, чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселые соревнования на два часа! И сегодня на наших веселых соревнованиях вам предстоит продемонстрировать силу, смелость, ловкость, выносливость, те качества, которые необходимы настоящим спортсменам для победы! Вы готовы побеждать и быть лучшими? И как в любых соревнованиях, есть главный судья, и сегодня это...

Представление жюри.

Ведущая: А теперь я хочу спросить у вас...

Таких, что с физкультурой

Не дружат никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет-

Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают «нет»).

Кто с работой дружен-

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Кто с учебой дружен-

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Кто со спортом дружен

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Таким, друзья, хвала и честь,

Такие ребята у нас есть? («Есть»).

Ведущая: Итак, дорогие друзья, позвольте нашу спортивную игровую программу «Спорт- микс» считать открытой!
Фанфары.

Ведущая: Сейчас я попрошу капитанов команд приготовиться к приветствию.

Капитан команды № 1: Наша команда называется...

Наш девиз...

Капитан команды № 2: Наша команда ...

Наш девиз...

Капитан команды № 3: Наша команда....

Наш девиз...

Ведущая: Спасибо нашим командам. Теперь мы познакомились, а чтобы нам размяться, быть в хорошей спортивной форме, предлагаю начать с зарядки. Не возражаете? Отлично!

На площадку по порядку
Становись скорее в ряд!
На зарядку на зарядку
Приглашаем мы ребят!

Проводится разминка «Физкультура».

Что такое физкультура?

«Физ» и «куль» и «ту» и «ра»

Руки вверх, руки вниз

Это «физ»

Крутим шею словно руль

Это «куль»

Ловко прыгай в высоту

Это «ту»

Бегай полчаса с утра

Это «ра».

Занимаясь этим делом, будешь сильным, ловким, смелым!

Плюс хорошая фигура-

Вот что значит - **ФИЗКУЛЬТУРА!**

Ведущая: Вы размялись хорошо, молодцы! А впереди новые задания, непростые испытания.

Дети! Слушайте сейчас
Вот спортивный наш наказ:
Соревнуйтесь в дружбе, мире,
Места нет у нас задире,
Маленьких не обижать,
Что же, можем начинать!

Отгадайте загадку:
Он и круглый, он гладкий
Ударишь, не плачет,
Очень ловко скачет..
Что же это?

Дети: **Мячик!**

1. Эстафета «Веселый мяч»

Ведение мяча правой рукой, передать эстафету следующему игроку.
Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, продолжить эстафету.
(Побеждает команда, первой закончившая эстафету).

Ведущая: Следующая наша эстафета называется «Быстрый обруч».

2. Эстафета «Быстрый обруч»

Бежит первый игрок к стойке, катит обруч, возвращается к команде и передает обруч другому участнику.
(Побеждает команда, первой закончившая эстафету)

Ведущая: Ребята, а знаете ли вы, что спортсменам помогает стать такими ловкими, сильными? А вот отгадайте.

3. Загадки:

Я- веревка-погонялка,
Не дубина, и не палка
Я веселая ,,,
(скакалка)

Два березовых коня
Через лес несут меня.
Кони эти- рыжи, а зовут их (**лыжи**)

Мчусь, как пуля, я вперед,
Лишь поскрипывает лед
Да мелькают огоньки
Кто несет меня? **(коньки)**

-Ты идешь с друзьями в лес,
А он на плечи тебе влез
Сам идти не хочет,
Он тяжелый очень **(рюкзак)**

Зеленый луг,
Сто скамеек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегают народ
На воротах этих
Рыбацкие сети **(стадион)**

- Вот такой забавный случай!
Веселилась в ванной туча
Дождик льется с потолка
Мне на спину и бока
Дождик теплый, подогретый,
На полу не видно луж
Все ребята любят **(душ)**

Ускользает как живое,
Но не выпущу его я
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится **(мыло)**

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят... **(эстафеты)**

Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь... **(спорт)**

Просыпаюсь рано утром
Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю (**зарядку**)

Мяч в кольцо! Команде - гол!
Мы играем в... (**баскетбол**)

Подтянуться мне непросто,
Я же небольшого роста.
Знает каждый ученик,
Что подтянет нас... (**турник**)

Ведущая: Молодцы, справились с заданием, отгадали все принадлежности! Давайте проверим вашу выносливость.
По тропе идут туристы
За спиной у них рюкзак
А спортсмены-финалисты
Обгоняют их вот так.

4.Эстафета «Туристская тропа».

По команде участник добегают до стойки, берет там рюкзак, надевает на себя, бежит обратно, передает другому участнику. Другой добегают до стойки, оставляет рюкзак и т.д. (Побеждает команда, первой закончившая эстафету).

5.Эстафета «Переправа»

Ведущая: Давайте с вами отдохнем и вспомним, какое вам было дано домашнее задание? Верно, повторить дома с родителями виды спорта. Сейчас мы проверим, как вы справились с этим заданием.

6.Игра «Найди соответствия»

Ведущая: Вы сегодня показываете блестящие результаты. Нашему компетентному жюри будет непросто выбрать победителей! А пока подводятся итоги , предлагаем музыкальную игру.

Музыкальная игра «Бицепсы- трицепсы».

Ведущая: Для подведения итогов праздника командам построиться!
(команды строятся в центре спортивного зала)

Сегодня проигравших нет. Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет
Зажжет поступков добрых лучик!

Ведущая: Мы поздравляем наши команды! Желаем вам быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными. Занимайтесь спортом, будьте веселыми и здоровыми. Участвуйте в спортивных играх и праздниках. До свидания, до новых встреч!