

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение-детский сад № 41**

**Спортивно-игровая программа "Скажем спорту да!"**

**Составил воспитатель :  
Дайбова Ирина Николаевна**

**Екатеринбург 2020**

## Спортивно-игровая программа "Скажем спорту да!"

### Цель:

1. Укрепление здоровья детей.

### Задачи:

1. Развивать у детей интерес к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.

2. Воспитывать любовь к физической культуре и спорту, чувство дружбы, интерес к совместному проведению досуга.

3. Проводить пропаганду здорового образа жизни.

*Звучит музыка. Выход ведущей.*

**Ведущая:** Здравствуйте дорогие ребята! Мы рады приветствовать вас в этом зале!

Для того, чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселые соревнования на два часа! И сегодня на наших веселых соревнованиях вам предстоит продемонстрировать силу, смелость, ловкость, выносливость, те качества, которые необходимы настоящим спортсменам для победы! Вы готовы побеждать и быть лучшими? И как в любых соревнованиях, есть главный судья, и сегодня это...

*Представление жюри.*

**Ведущая:** А теперь я хочу спросить у вас...

Таких, что с физкультурой

Не дружат никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет-

Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают «нет»).

Кто с работой дружен-

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Кто с учебой дружен-

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Кто со спортом дружен

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Таким, друзья, хвала и честь,

Такие ребята у нас есть? («Есть»).

**Ведущая:** Итак, дорогие друзья, позвольте нашу спортивную игровую программу «Спорт- микс» считать открытой!  
Фанфары.

**Ведущая:** Сейчас я попрошу капитанов команд приготовиться к приветствию.

Капитан команды № 1: Наша команда называется...

Наш девиз...

Капитан команды № 2: Наша команда ...

Наш девиз...

Капитан команды № 3: Наша команда....

Наш девиз...

**Ведущая:** Спасибо нашим командам. Теперь мы познакомились, а чтобы нам размяться, быть в хорошей спортивной форме, предлагаю начать с зарядки. Не возражаете? Отлично!

На площадку по порядку  
Становись скорее в ряд!  
На зарядку на зарядку  
Приглашаем мы ребят!

**Проводится разминка «Физкультура».**

Что такое физкультура?

«Физ» и «куль» и «ту» и «ра»

Руки вверх, руки вниз

Это «физ»

Крутим шею словно руль

Это «куль»

Ловко прыгай в высоту

Это «ту»

Бегай полчаса с утра

Это «ра».

Занимаясь этим делом, будешь сильным, ловким, смелым!

Плюс хорошая фигура-

Вот что значит - **ФИЗКУЛЬТУРА!**

**Ведущая:** Вы размялись хорошо, молодцы! А впереди новые задания, непростые испытания.

Дети! Слушайте сейчас  
Вот спортивный наш наказ:  
Соревнуйтесь в дружбе, мире,  
Места нет у нас задире,  
Маленьких не обижать,  
Что же, можем начинать!

Отгадайте загадку:  
Он и круглый, он гладкий  
Ударишь, не плачет,  
Очень ловко скачет..  
Что же это?

Дети: **Мячик!**

### **1. Эстафета «Веселый мяч»**

Ведение мяча правой рукой, передать эстафету следующему игроку.  
Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, продолжить эстафету.  
(Побеждает команда, первой закончившая эстафету).

**Ведущая:** Следующая наша эстафета называется «Быстрый обруч».

### **2. Эстафета «Быстрый обруч»**

Бежит первый игрок к стойке, катит обруч, возвращается к команде и передает обруч другому участнику.  
(Побеждает команда, первой закончившая эстафету)

**Ведущая:** Ребята, а знаете ли вы, что спортсменам помогает стать такими ловкими, сильными? А вот отгадайте.

### **3. Загадки:**

Я- веревка-погонялка,  
Не дубина, и не палка  
Я веселая ,,,  
(скакалка)

Два березовых коня  
Через лес несут меня.  
Кони эти- рыжи, а зовут их (**лыжи**)

Мчусь, как пуля, я вперед,  
Лишь поскрипывает лед  
Да мелькают огоньки  
Кто несет меня? **(коньки)**

-Ты идешь с друзьями в лес,  
А он на плечи тебе влез  
Сам идти не хочет,  
Он тяжелый очень **(рюкзак)**

Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегают народ  
На воротах этих  
Рыбацкие сети **(стадион)**

- Вот такой забавный случай!  
Веселилась в ванной туча  
Дождик льется с потолка  
Мне на спину и бока  
Дождик теплый, подогретый,  
На полу не видно луж  
Все ребята любят **(душ)**

Ускользает как живое,  
Но не выпущу его я  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится **(мыло)**

Соревнуемся в сноровке,  
Мяч кидаем, скачем ловко,  
Кувыркаемся при этом.  
Так проходят... **(эстафеты)**

Закаляет нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь... **(спорт)**

Просыпаюсь рано утром  
Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю (зарядку)

Мяч в кольцо! Команде - гол!  
Мы играем в... (баскетбол)

Подтянуться мне непросто,  
Я же небольшого роста.  
Знает каждый ученик,  
Что подтянет нас... (турник)

**Ведущая:** Молодцы, справились с заданием, отгадали все принадлежности! Давайте проверим вашу выносливость.  
По тропе идут туристы  
За спиной у них рюкзак  
А спортсмены-финалисты  
Обгоняют их вот так.

#### **4.Эстафета «Туристская тропа».**

По команде участник добегают до стойки, берет там рюкзак, надевает на себя, бежит обратно, передает другому участнику. Другой добегают до стойки, оставляет рюкзак и т.д. (Побеждает команда, первой закончившая эстафету).

#### **5.Эстафета «Переправа»**

**Ведущая:** Давайте с вами отдохнем и вспомним, какое вам было дано домашнее задание? Верно, повторить дома с родителями виды спорта. Сейчас мы проверим, как вы справились с этим заданием.

#### **6.Игра «Найди соответствия»**

**Ведущая:** Вы сегодня показываете блестящие результаты. Нашему компетентному жюри будет непросто выбрать победителей! А пока подводятся итоги , предлагаем музыкальную игру.

#### **Музыкальная игра «Бицепсы- трицепсы».**

**Ведущая:** Для подведения итогов праздника командам построиться! (команды строятся в центре спортивного зала)

Сегодня проигравших нет. Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет  
Зажжет поступков добрых лучик!

**Ведущая:** Мы поздравляем наши команды! Желаем вам быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными. Занимайтесь спортом, будьте веселыми и здоровыми. Участвуйте в спортивных играх и праздниках. До свидания, до новых встреч!