

depositphotos

depositphotos

depositphotos

Волейбол

depositphotos

depositphotos

depositphotos



depositphotos

depositphotos

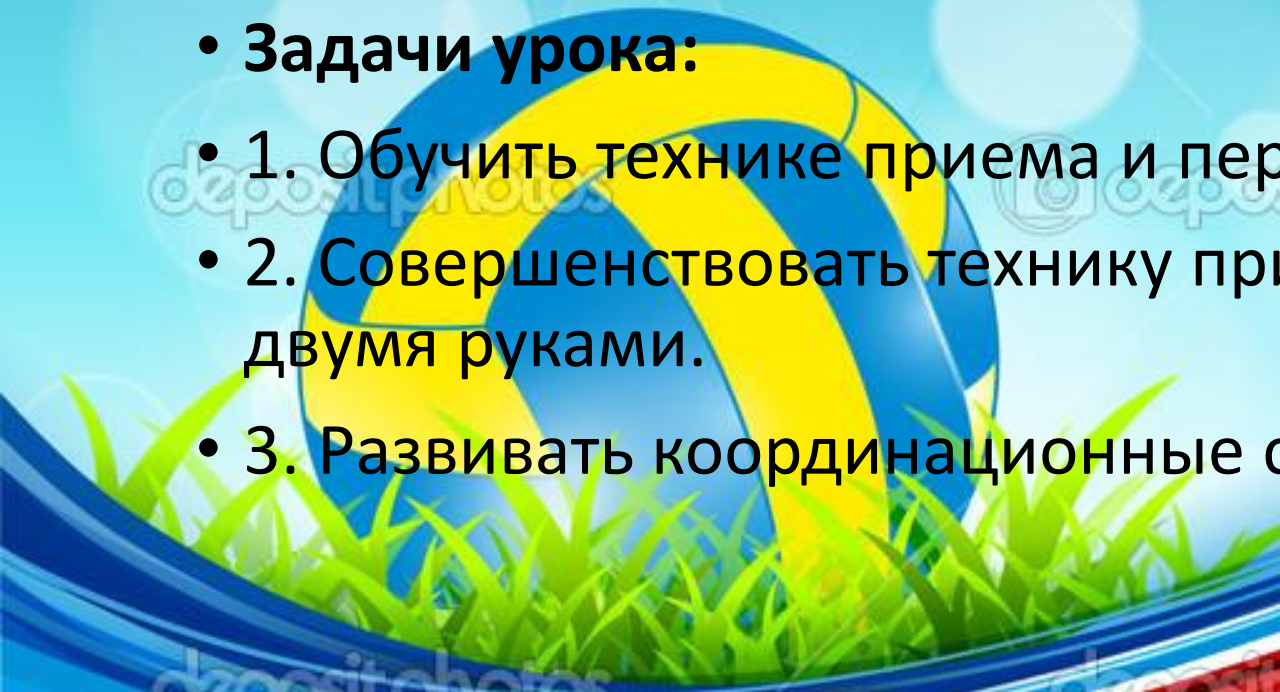
depositphotos

- **Цели урока:**

- формировать физическую культуру личности;
- расширять функциональные возможности школьника;
- содействовать развитию психических процессов и индивидуальных свойств личности.

- **Задачи урока:**

- 1. Обучить технике приема и передачи мяча снизу двумя руками .
- 2. Совершенствовать технику приема и передачи мяча сверху двумя руками.
- 3. Развивать координационные способности.



задачи проекта:

- Научить правильно подавать мяч
- Научится принимать мяч
- Научится атаковать противника
- Научится ставить блок



Подача

- Выполняет подачу игрок, который в результате последнего перехода перемещается из второй в первую зону. В полёте мяч может коснуться сетки, но не должен касаться антенн. Если игрок, который подавал, нарушил правила или отправил мяч в аут, то очко засчитывается принимающей команде. Если очко выиграно командой, которая подавала мяч, то подачу продолжает выполнять тот же игрок.



depositphotos

приём

depositphotos

- Игрокам принимающей команды разрешается сделать три касания (Нельзя дважды подряд трогать мяч) и максимум после третьего касания перевести мяч на половину противника. При приёме не допускается никакая задержка мяча при его обработке, хотя принимать мяч можно любой частью тела.



depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

- Это игровой приём, при котором защищающаяся команда препятствует переводу мяча при атаке противника на свою сторону.

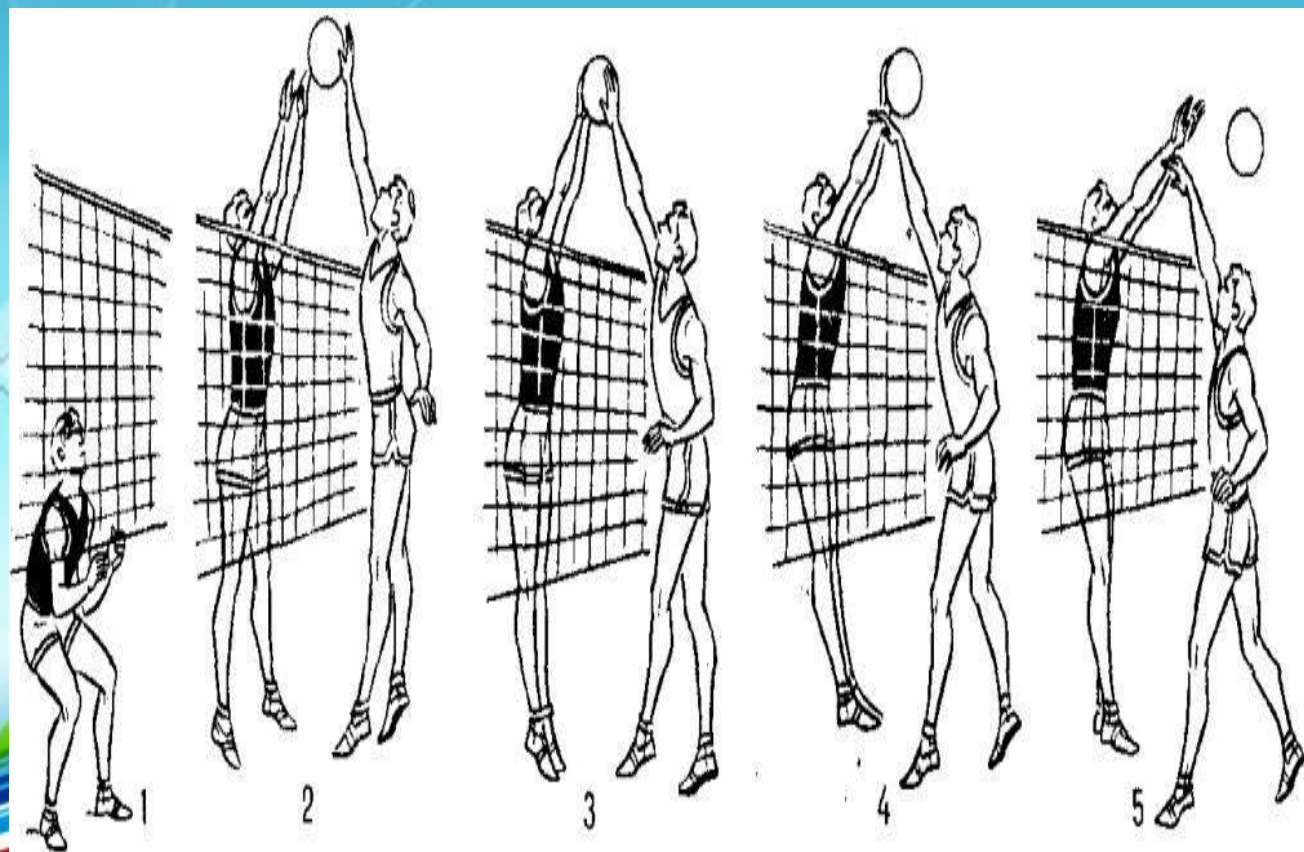
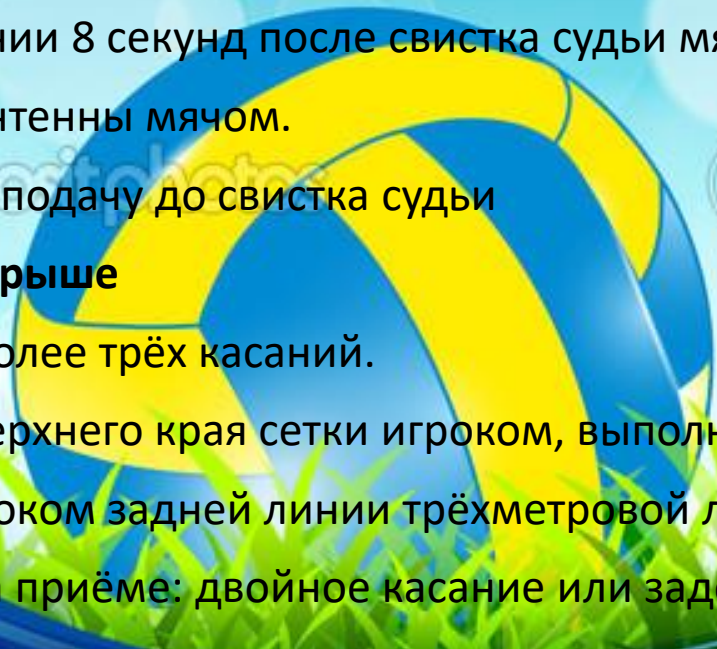


Рис. 10. Блокирование мяча

Нарушения правил.

- **При подаче**
- Игрок заступил ногой на пространство площадки
- Игрок подбросил и поймал мяч
- По истечении 8 секунд после свистка судьи мяч передаётся команде соперников
- Касание антенны мячом.
- Совершил подачу до свистка судьи
- **При розыгрыше**
- Сделано более трёх касаний.
- Касание верхнего края сетки игроком, выполняющим активное игровое действие.
- Заступ игроком задней линии трёхметровой линии при атаке
- Ошибка на приёме: двойное касание или задержка мяча
- Касание антенны мячом при ударе.
- Заступ на игровую половину противника.



Спасибо за внимание



depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos