

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение-детский сад № 41**

**Спортивное развлечение
«Путешествие со Спортником».**

Составил воспитатель:
Дайбова Ирина Николаевна

Екатеринбург 2024

Задачи: формировать здоровый образ жизни у педагогов и воспитанников. Воспитывать у детей и взрослых любовь к спорту. Развивать ловкость, выносливость, координацию движений. Совершенствовать навык метания в цель, передачи эстафеты, катания на самокате, преодоление препятствий. Способствовать воспитанию чувства коллективизма.

Оборудование: мячи, корзины, обручи, самокаты, флажки, канат, стойки.

Методические рекомендации: мероприятие проводится на спортивной площадке. Все участники (дети, воспитатели) в спортивной форме. Команды заранее продумывают название, девиз, эмблему команды, измеряют рост, вес, подсчитывают возраст всех членов команды. Болельщики поддерживают свои команды «кричалками».

Звучит марш. Под музыку дети проходят на спортивную площадку.

Инструктор: ребята, сегодня у нас спортивный праздник, посмотрите сколько гостей пришло к нам в гости. Давайте с ними поздороваемся.

Дети: здравствуйте.

Инструктор: давайте вспомним какие части тела есть у человека. (Дети называют и показывают на себе)

А теперь расскажите, что могут делать руки человека.

Дети: рисовать, ложку держать, в мяч играть и т. д.

Инструктор: вот сколько действий могут совершать руки человека. А для чего нужны нам ноги.

Дети: ходить, бегать, прыгать, приседать.

Инструктор: а какую же роль играет тело человека?

Дети: туловище является хранилищем для внутренних органов человека, оно оберегает от внешних воздействий (травмы, удары).

Инструктор: с годами человек меняется, меняется его тело. Из слабого и беспомощного в детстве оно превращается в сильное и крепкое в молодости. А как вы думаете, что надо делать, чтобы быть крепкими и здоровыми всю жизнь.

Дети: закаляться, заниматься физкультурой, правильно питаться, не иметь вредных привычек, соблюдать правила гигиены, делать зарядку по утрам заниматься спортом.

Спортик: здравствуйте, ребята, я – затейник, Я Спортиком зовусь.

И если будет скучно, вмиг разгоню я грусть.

Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура,

Все виды спорта – близкая родня, объездил все я страны мира,

Ребята всюду ждут меня.
Очень рад я вас здесь встретить,
Но прошу мне ответить.
Вы здоровы или нет
Дети дайте мне ответ.

Дети: да.

Спорттик: мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся,

Пусть они не ходят к нам.

Надо ловким стать стремится

Словно зверь и словно птица.

Становись-ка на зарядку,

Всем поможем по порядку!

Заяц головой вращает-

Мышцы шеи разминает.

Делает старательно каждое движенье,

Очень ему нравится это упражненье.

Руки ходят футы – нуты

Словно щупальцы у спрута

Как, похоже посмотри!

1 - 2 - 3! 1 - 2 - 3 !

Серый волк немного сонный,

Выполняет он наклоны:

"Ты, волчишка, не ленись!

Вправо, влево наклонись,

А потом вперед, назад,

Получишь бодрости заряд!

Медвежонок приседает,

От пола пятки отрывает,

Спинку держит прямо-прямо!

Так учила его мама.

Ну а белки, словно мячики

Дружно прыгают и скачут!

Вдох и выдох, наклонились.

Всем спасибо, потрудились!

Думаю, вы все готовы

В страну здоровья – Спортландию отправиться.

Дети: да.

Спорттик: дорога в Спортландию опасна и трудна, вам предстоит преодолеть все препятствия на своем пути.

По пути в страну здоровья

В огород сейчас пойдем,

Овощей там наберем.

1 -2 -3 -4 -5 .

Что мы будем собирать?

Дети: картошку, морковку, свеклу, помидоры, огурцы, лучок, яблоко, капусту.

(На пути детям встречаются овощи).

Все дети: мы овощи и фрукты

Полезные продукты.

Как зайдём мы в огород,

Витаминов полон рот.

И петрушка и лучок,

Сельдерей и чесночок.

1 ребенок: Дети в счете преуспели,

Яблок летом много съели.

В яблоках железа есть

Это нужно всем учесть.

2 ребенок: Я морковка рыжий хвостик,

Приходите чаще в гости.

Чтобы глазки заблестели,

Чтобы щечки заалели.

Пей морковный сок с утра,

Зорким будешь ты всегда.

3 ребенок: Я такой хороший

Зеленький горошек.

Чтобы сердце не болело,

Съешь меня, дружок смело.

4 ребенок: Собери картошку с грядки

Отвари и съешь скорей.

И обмен веществ в порядок

Приведешь, ты мне поверь.

5 ребенок: Спелый, сочный помидор

С кожицей атласной.

Он улучшит свойства крови,

Станет она красной.

Все дети: мы полезные продукты,

Витаминов много в нас.

Ешьте овощи и фрукты,

Пейте соки, просим вас.

Спортик: быстрая горная река у нас на пути, нам предстоит ее перейти.

(Перепрыгивание на 2-х ногах по нарисованным кругам).

Ой, посмотрите какой густой кустарник, давайте его перешагнем.

(Ходьба с перешагиванием, поднимая высоко колено).

Мы подошли к высокой траве, тропинку совсем не видно,
пробираться будем «гуськом» на присядках.
*(Ходьба «гуськом» на присядках, поднимая высоко голову и
выпрямляя спину).*

Взгляните какая веселая гусенечка нам встретилась , давайте с ней
поиграем.

(Прыжки по следам, нарисованных на гусенечке).

Вы готовы продолжить наше путешествие?

Дети: да.

Спорттик: друг за драгам вставайте и дальше за мною шагайте.

(прыжки по камешкам).

Опасные горы встают на пути, нам предстоит их перейти.

(Перешагивание через скаты).

Лианы сплелись в волшебные дуги , нам нужно под ними пройти.

(Пролезание под дуги на присядках).

Затем прополем под кустом.

По мостику скорей ты проходи,

И в зыбкое болото смотри не угоди.

К стране Спортландии подходим все ближе и ближе, и

поднимаемся все выше и выше, выше леса выше гор.

Все целы, все добрались, никого не потеряли?

Ребята посмотрите какая извилистая тропинка у нас впереди,

пойдемте по ней , друг за другом смотри.

(Ходьба по тропинке в колонне по одному).

Здоровячек: кто ловок, крепок, строен,

В Спортландию спешат.

Всегда в ней ждут и взрослых ,

И маленьких ребят.

Спорттик: привет страна Спортландия,

Мир спорта, игр, детей!

К тебе страна Спортландия,

Ведем своих детей.

Что за чуда чудеса !

Два быстрых колеса.

Он – от нас, а мы – за ним,

Поспеваем, подгоняем,

Только падать не дадим!

Мы как кенгуру поскачем

По дорожке далеко.

Не сумел бы даже мячик

Так упрыгнуть далеко.

Инструктор: добро пожаловать гости дорогие!

Веселья вам, да радости желаем,

Вы слышали об этой загадочной стране?
Она приснилась, как-то кому-то вдруг во сне.
Дороги здесь – канаты, а мостики – батут,
Бассейном океаны в Спортландии зовут.
Кто ловок, крепок, строен,
В Спортландию спешат.
Всегда в ней ждут и взрослых,
И маленьких ребят.

Инструктор: привет, страна Спортландия,
Мир спорта, игр, детей!
К тебе, страна Спортландия,
Ведем своих друзей.
Много маленьких спортсменов
Есть у нас в краю родном.
Будем мы отличной сменой,
Вместе скажем мы с тобой:

Инструктор: что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой.

В нем участвовать – это награда!
Победить же может любой!

Пять колец Олимпиады
На арене мировой,
Пять колец Олимпиады
Символ всех грядущих встреч,
Пять колец Олимпиады
Надо с детства их беречь!

Инструктор: чтобы собрать олимпийский символ
Вы должны выполнить задание.
Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает.
На рекорды нас зовет.

Инструктор: раз, два, три, четыре, пять.
Время ножкам побежать,
Чтоб окрепли мышцы ног.
Время всем бежать вперед.

1-эстафета: Бег.

Инструктор: молодцы все справились с заданием и получаете 1 олимпийское кольцо.

Инструктор: А теперь у нас по плану,
Будет конкурс.
Испытаем вас сейчас.
У кого вернее глаз,

У кого рука сильнее,
Эй, ребята выходите
Свою меткость покажите.

1. - эстафета: **Метание в корзину.**

Инструктор: молодцы заработали еще одно кольцо.

Инструктор: вот у нас волшебный мяч,
Вы на нем помчитесь вскачь.
Укреплять мускулатуру,
И осанку, и фигуру
Ты здоров и строен будешь

Ну давай, скорей садись

Инструктор: игр веселых много знаем.
С удовольствием играем.
В эти игры всякий раз.
Поиграем и сейчас.

Игра: «Волейбол»

Инструктор: Если хочешь ловким быть,
Если хочешь сильным быть.
Предлагаю вам игру кенгуру.

Мы как кенгуру поскачем.

По дорожке далеко

Не сумел бы даже мячик

Так упрыгал далеко.

1. - Эстафета: **Кенгуру.**

Инструктор: молодцы все справились с заданием и получаете 3 олимпийское кольцо.

Инструктор: Девочки внимание,
Мальчики внимание,
Есть для вас еще одно
Веселое задание.

Что за чудо –чудеса

Два быстрых колеса

Он – от нас, а мы за ним

Поспеваем подгоняем

Равновесье сохраняем.

4- Эстафета: Самокаты.

Инструктор: молодцы все справились с заданием.

По плечу победа смелым,
Ждет того большой успех.

Кто, не дрогнув, если нужно,
Вступит в бой один за всех,

5 -эстафета: Передача мяча.

Инструктор: молодцы все справились с заданием.

Инструктор: мы желаем вам, ребята

Быть здоровыми всегда
Но добиться результата
Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться-

Каждый раз перед едой,

Прежде чем за стол садиться,

Руки вымойте с водой!

Все мы в дружбу верим свято,
Каждый в дружбе молодец.
Пять колец, на флаге белом
Меж собой переплелись,
Будто все спортсмены мира
Крепко за руки взялись.