

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-
детский сад №41**

**Описание проекта
«Первые шаги на лыжах»**

**Подготовил :
Воспитатель Коваленко Л.П.**

Г Екатеринбург, 2025 год

Общая характеристика образовательного учреждения

Мавтономное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-детский сад № 41 расположено по адресу: Российская Федерация, Свердловская область, г.Екатеринбург, ул.Сыромолотова, дом 20-а

Учреждение осуществляет свою образовательную, правовую и хозяйственную деятельность в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», Федеральным государственным стандартом дошкольного образования, а также нормативно-законодательными правовыми актами регионального, муниципального уровней.

Учреждение создано в целях:

- обеспечения воспитания и обучения детей дошкольного возраста;
- сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей;
- оказания помощи семье в воспитании детей.

Основными задачами Учреждения являются:

- охрана жизни и укрепление здоровья детей;
- обеспечение интеллектуального, личностного и физического развития ребенка;
- осуществление необходимой коррекции отклонений в развитии ребенка;
- приобщение детей к общечеловеческим ценностям;
- взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития ребенка.

В учреждении функционирует 13 групп раннего и дошкольного возраста, в которых воспитывается 255 детей.

В учреждении осуществляется образовательная деятельность, в которой определены приоритетные задачи развития и воспитания ребенка, в том числе, и на укрепление физического здоровья ребёнка, формирования основ здорового образа жизни.

Задачи:

1. Развивать и закреплять двигательные способности и физические качества воспитанников (силу, гибкость, выносливость, ловкость и координацию).

2. Формировать представление о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье.

3. Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании, развивать устойчивый интерес к правилам и нормам здорового образа жизни.

4. Развивать интерес к физической культуре и спорту, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.

5. Активизировать педагогический потенциал семьи в вопросах формирования ценностного отношения к здоровью через разработку и использование инновационных форм работы с родителями.

Постановка проблемы.

На современном этапе перед дошкольным образованием стоит вопрос совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей. Особую актуальность приобретает поиск новых средств и методов повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы, создание оптимальных условий для всестороннего гармоничного развития личности ребёнка.

Природно-климатические условия нашего округа, когда зимний период составляет почти 40% календарного года, приводит к тому, что растёт число вирусных простудных заболеваний детей. Необходимо искать оптимальные способы организации зимнего досуга. Один из путей решения данной проблемы – это занятия зимними видами спорта, среди которых лыжи являются одним из доступных и массовых видов.

Анализ данных проведённого опроса родителей показал, что, несмотря на то, что интерес к лыжным видам спорта среди воспитанников и их родителей велик, 85% опрошенных не имеют дома инвентаря для свободного занятия лыжным спортом. У большинства опрошенных отсутствует возможность проводить свободное время с семьёй на лыжах, многие предпочитают в качестве досуговых мероприятий малоподвижные формы отдыха (просмотр видеофильмов, увлечение компьютерными играми и т.д.). Вместе с тем 100% родителей хотят видеть молодое поколение здоровым, сильным, умеющим выбирать правильные жизненные ориентиры.

Всё это заставляет не только задуматься, но и бить тревогу, поскольку формирование физической культуры, основ здорового образа жизни, приобретение различных спортивных навыков, физическое развитие проходят именно в детские годы.

Вышесказанное определило актуальность разработки в учреждении проекта по начальной лыжной подготовке и знакомству с лыжными видами спорта «Первые шаги на лыжах», цель которого будет направлена на оздоровление и обогащение двигательного опыта детей и родителей, через приобщение их к лыжному спорту.

Ходьба на лыжах – хорошее средство физического развития детей, закаливания, развития быстроты, выносливости, координации. Она способствует укреплению мышц туловища, рук и ног, связок голеностопных суставов, упражняет вестибулярный аппарат, сердечнососудистую и дыхательную системы, развивает быструю ориентировку в пространстве и времени. Ритмичное длительное чередование напряжения и расслабления хорошо тренирует работоспособность сердечнососудистой и нервной системы, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания. Лыжные занятия также способствуют воспитанию морально – волевых качеств.

Кроме того, лыжи не требуют больших расходов. Купленное один раз, спортивное снаряжение будет служить годами. В условиях нашей долгой зимы

лыжи - один из самых простых и увлекательных способов сохранять здоровье, бодрость, развивать силу и выносливость.

Цель проекта: создание мотивации у субъектов образовательного процесса (воспитанников, родителей) к занятиям лыжными видами спорта, формирование у воспитанников умений и навыков по начальной лыжной подготовке, представлений о лыжных видах спорта.

Достижение поставленной цели способствует решению **задач** проекта:

- Создать условия для освоения воспитанниками навыков лыжной подготовки.
- Способствовать укреплению здоровья детей, закаливанию их организма.
- Развивать двигательные способности и физические качества (быстроту, силу, гибкость, подвижность в суставах, ловкость, координацию движений, выносливость).
- Обогащать знания воспитанников о лыжных видах спорта, истории создания лыж.
- Формировать потребность у детей и родителей в здоровом образе жизни и регулярных занятиях физкультурой и спортом.
- Создавать условия для закрепления у детей умений и навыков по начальной лыжной подготовке, приобретенных в детском саду.
- Приобщать родителей к активному участию в проводимых ДОУ спортивных праздниках и развлечениях.
- Способствовать распространению педагогического опыта работы по организации начальной лыжной подготовки в детском саду.

Реализация проекта «Первые шаги на лыжах» осуществляется поэтапно через различные направления и формы работы.

Рабочий план реализации проекта

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ф.И.О. исполнителей мероприятий	Источник финансирования
Первый этап - подготовительный. «Лыжи– это здорово!»				
1	Включение в непосредственно образовательную деятельность подготовительных упражнений.	сентябрь 2025- октябрь 2025	Коваленко Л.П.	Без источника финансирования
2	Цикл занятий «Зимние виды спорта» «Какие бывают лыжи»	сентябрь 2025 октябрь 2025	Коваленко Л.П.воспитатели старших и подготовитель-	Без источника финансирования

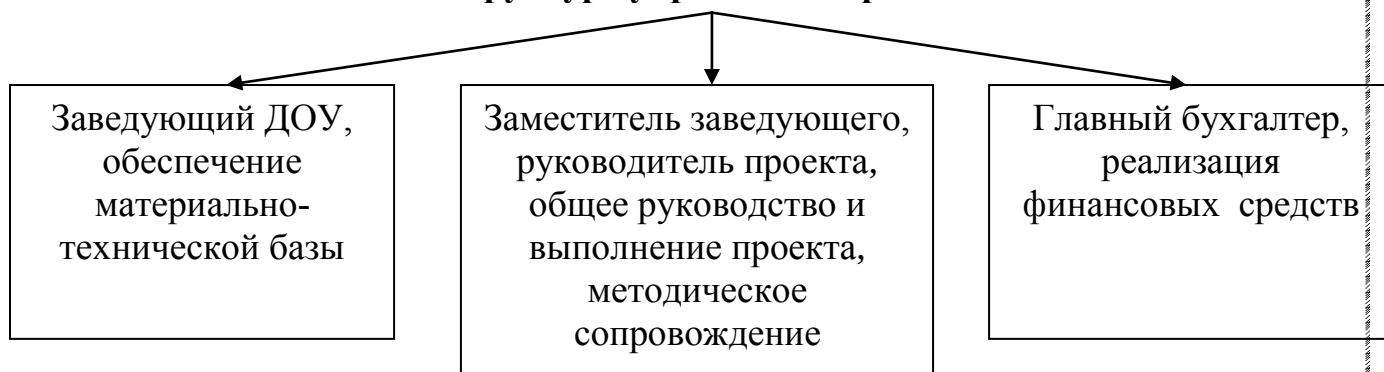
			ных групп	
3	Просмотр презентаций «Дидактические игры по зимним видам спорта» «Лыжный спорт. История и современность»	сентябрь 2025 октябрь 2025	Коваленко Л.П., воспитатели старших и подготовитель- ных групп	Без источника финансирования
4	Консультации для педагогов «Методы и приёмы формирования двигательных навыков ходьбы на лыжах» «Соблюдение техники безопасности при обучении детей ходьбе на лыжах»	сентябрь 2025 октябрь 2025	Коваленко Л.П.	Без источника финансирования
5	Консультации для родителей в рамках работы семейного клуба «На лыжах всей семьей»: «Катание на лыжах – польза во всех отношениях» «Как приучить ребёнка к лыжам» «Прогулки на лыжах всей семьей» «Калейдоскоп движений»	сентябрь 2025 октябрь 2025 ноябрь 2025 ноябрь 2025	Коваленко Л.П.	Без источника финансирования
Второй этап - практический «Настоящие лыжники!»				
1	Непосредственно образовательная деятельность на воздухе по освоению навыков начальной лыжной подготовки.	ноябрь 2025 – март 2026 (1 раз в неделю по плану)	Коваленко Л.П. воспитатели старших и подготовитель- ных групп	Внебюджетные средства учреждения, 50тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря)
2	Ежедневная ходьба на лыжах во время прогулки	ноябрь 2025 – март 2026	Коваленко Л.П., воспитатели старших и подготовитель-	Внебюджетные средства учреждения, 50 тыс. руб.

			ных групп	(приобретение лыжного инвентаря)
3	Работа лыжного проката «Лыжня здоровья выходного дня»	ноябрь 2025– март 2025	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.	Внебюджетные средства учреждения, 40тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря, колонки)
4	Походы на школьный стадион «Лыжные прогулки»	декабрь 2025- март 2026 (по расписанию)	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.воспитатели старших и подготовитель-ных групп	Внебюджетные средства учреждения, 50 тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря)
5	Спортивное развлечение «Первый снег»	ноябрь 2025	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.воспитатели старших и подготовитель-ных групп	Внебюджетные средства учреждения, 40 тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря, колонки)
6	Конкурс «Самая спортивная семья»	декабрь 2025	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.воспитатели старших и подготовитель-ных групп, родители	Внебюджетные средства учреждения, 30 тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря, колонки)
7	День здоровья «Лыжи – наши друзья»	январь 2026	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.воспитатели старших и подготовитель-ных групп	Внебюджетные средства учреждения, 30 тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря, колонки)
8	Семейный праздник	март 2026	Коваленко Л.П.	Внебюджетные

	«И в морозный зимний день на лыжню нам стать не лень!»		Старший воспитатель Гусева Н.Ю. воспитатели старших и подготовительных групп, родители	средства учреждения, 30 тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря, колонки)
9	Совместная тренировка с воспитанниками секции лыжных гонок «На лыжах со звёздами»	март 2026	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю. воспитатели подготовительных групп	Внебюджетные средства учреждения, 50 тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря)
10	Участие во всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»	февраль 2026	И.В. Кваша зам. заведующего Никулина Е.И. воспитатели подготовительных групп	Внебюджетные средства учреждения, 20 тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря)
11	Сдача норм ГТО I ступени (бег на лыжах) в центре тестирования	декабрь 2025- март 2026	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.. воспитатели подготовительных групп	Внебюджетные средства учреждения, 10 тыс. руб. (приобретение лыжного инвентаря)
Третий этап – заключительный «С лыжами подружился!»				
1	Изготовление сборника практического материала по организации начальной лыжной подготовки в ДОУ	апрель 2026	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.	
2	Выпуск рекомендаций для родителей по обучению детей ходьбе на лыжах, подбору лыж и экипировки.	апрель 2026	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.	

3	Изготовление коллажа «Мы и лыжи»	апрель 2026	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.. воспитатели старших и подготовитель- ных групп, родители	
4	Выставка рисунков «Мы катаемся на лыжах!»	май 2026	Коваленко Л.П воспитатели старших и подготовитель- ных групп	
5	Презентация семейных видеороликов «Чему мы научились»	май 2026	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.. воспитатели старших и подготовитель- ных групп, родители	
6	Фотовыставка «Семейные лыжные прогулки»	май 2026	Коваленко Л.П. Старший воспитатель Гусева Н.Ю.. воспитатели старших и подготовитель- ных групп, родители	

Структура управления проектом





Ожидаемые результаты.

На уровне ребёнка:

- Воспитанники приобретут умения и навыки начальной лыжной подготовки для дальнейшего их совершенствования на уроках физкультуры в школе;
- Произойдёт развитие двигательных способностей и физических качеств детей (быстроты, силы, гибкости, подвижности в суставах, ловкости, координации движений, выносливости);
- Повысится уровень физической подготовленности воспитанников на 10%;
- Произойдет оздоровление и закаливание детского организма, снижение сезонной простудной заболеваемости на 5%;
- Улучшится здоровье детей – укрепится дыхательная, сердечно - сосудистая системы организма;
- Обогалятся знания воспитанников о лыжных видах спорта, истории создания лыж.
- Сформируется устойчивый интерес к лыжным видам спорта.

На уровне родителей воспитанников:

- Сформируется потребность в здоровом образе жизни и регулярных занятиях физкультурой и спортом.
- Повысится ответственность родителей за своё здоровье и физическое состояние;
- Повысится интерес родителей к укреплению здоровья и совершенствованию физического развития детей посредством ходьбы на лыжах;
- Родители овладеют методическими приёмами для закрепления у детей умений и навыков по начальной лыжной подготовке, приобретенных в детском саду.
- Сформируются традиции семейных лыжных прогулок;
- Активизируется участие родителей в проводимых ДОУ спортивных праздниках и развлечениях.

На уровне педагогов.

- Повысится профессиональная компетентность в области оздоровительных программ и технологий физического развития.

На уровне учреждения:

- Повысится открытость учреждения, улучшатся условия для организации эффективной образовательной деятельности по укреплению здоровья детей, появится единое образовательно-оздоровительное пространство для педагогов, детей и родителей.

Ожидаемые количественные результаты.

- Функционирование семейного клуба «На лыжах – всей семьёй» - 60 человек.

- Работа мини-пункта проката лыжного снаряжения «Лыжня здоровья выходного дня» - не менее 50 человек.
- Участие во всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России» - 40 человек.
- Участие в сдаче норм ГТО I ступени (бег на лыжах) в центре тестирования – 30 человек.
- Выпуск сборника практического материала по организации начальной лыжной подготовки в ДОУ – 10 штук.
- Изготовление рекомендаций для родителей по обучению детей 4-7 лет ходьбе на лыжах, подбору лыж и экипировки – 90 штук.