

СОГЛАСОВАНО:
Совет бюджетного
учреждения _____
Протокол № _____
« ___ » _____ 202__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СО
«Екатеринбургская школа-интернат №6»

И.В. Суставова
« ___ » _____ 202__ г.

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Свердловской области «Екатеринбургская школа-интернат № 6», реализующая адаптированные
основные общеобразовательные программы»**

***ПОЛОЖЕНИЕ Областного творческого конкурса для детей с ОВЗ ко Дню здоровья
«Я выбираю спорт и здоровье!»***

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет тему, цель и сроки областного ежегодного конкурса, критерии отбора и подведение итогов конкурса творческого «Я выбираю спорт и здоровье!» (далее — Конкурс).
- 1.2. Конкурс проводит ГБОУ СО «Екатеринбургская школа-интернат № 6» с целью, создания условий для реализации творчества детей.
- 1.3. Конкурс является дистанционным.
- 1.4. Участие в Конкурсе является бесплатным.

2. Тема Конкурса

Конкурс «Я выбираю спорт и здоровье!» – это творческий конкурс по пропаганде здорового образа жизни и спорта.

7 апреля – Всемирный день здоровья. Сохранение и укрепление здоровья в нынешних реалиях жизни особенно актуально. Ведь на наше здоровье влияет множество негативных факторов, таких как экология, стресс, питание, вредные привычки. Некоторые экологические проблемы мы не можем решить в одиночку, но есть и те, которые нам под силу. Не бросайте мусор, сортируйте отходы для вторичной переработки, минимизируйте количество пластика в своей жизни. Каждый житель Земли может внести вклад в сохранение своего здоровья. Огромную роль играет ведение здорового образа жизни и профилактика. Необходимо правильно и полноценно питаться, высыпаться, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от вредных привычек и, конечно, заниматься спортом.

Спорт – это важная часть жизни для каждого человека, особенно в современном мире, когда мы все чаще сидим перед экранами гаджетов, компьютеров и телевизоров. С веком компьютеризации человек стал пассивнее, ведь даже, чтобы добыть себе пищу, совсем необязательно вставать с дивана – есть телефон и служба доставки еды. И это неправильно.

Спортом необходимо заниматься с малых лет, чтобы быть активнее, быстрее и здоровее. Спорт и активные занятия физкультурой обеспечивают заряд оптимизма и бодрости, укрепляют наш иммунитет и препятствуют различным заболеваниям.

Спорт обеспечивает нам гибкость тела, крепкие кости и суставы. Также спорт дарит нам прекрасное настроение, прилив сил, бодрость духа и веру в себя и в собственные победы.

У занятий спортом много преимуществ и чем раньше мы начнем заниматься спортом, тем раньше обеспечим себя отменным здоровьем на долгие годы.

3. Цель Конкурса

- Привлечение внимания к спорту, взаимосвязи занятий спортом и крепкого здоровья;
- Вовлечение детей в деятельность по пропаганде здорового образа жизни и занятий спортом;
- Расширение и обобщение знаний о различных видах спорта;
- Создание условий для самореализации детей;
- Выявление и поддержка одаренных и талантливых детей;

- Содействие развитию интеллектуально-творческого потенциала личности ребенка;
- Воспитание в детях любви к творчеству;
- Воспитание художественно-эстетического отношения к искусству;
- Приобщение детей к культурным ценностям;
- Стимулирование познавательных интересов ребёнка;
- Развитие художественно-изобразительных способностей;

Участники Конкурса

- Дети в возрасте от 7 лет до 15 лет;
- **Принимаются коллективные работы**

Прием работ с **8 апреля 2024 по 22 апреля 2024 года включительно.**

Определение победителей с **23 апреля по 25 апреля 2024 года**

рассылка электронных дипломов **26-27 апреля 2024 года.**

Номинации конкурса:

1. «Со спортом мы обязаны дружить!» (изо, декоративно-прикладное творчество, плакаты, стенгазеты и другие творческие работы).
2. «Виды спорта» (ИЗО, декоративно-прикладное творчество).
3. «Пластилинография» (на конкурс принимаются фотографии пластилиновых картин и рисунков из пластилина на тему конкурса).

Условия участия в конкурсе:

1. Выберите номинацию конкурса.
2. Заполните Заявку участника конкурса «Я выбираю спорт и здоровье!». Инструкция по заполнению Заявки содержится в самом файле Заявки. **Будьте внимательны при заполнении Заявки: представленные вами данные**

будут использованы при оформлении наградных документов! Обязательно проверьте правильность написания вашего адреса электронной почты в Заявке!

3. При заполнении заявки необходимо учитывать, что у одного участника НЕ МОЖЕТ БЫТЬ БОЛЬШЕ ОДНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ!

Требования к конкурсным работам:

1. Участники конкурса выполняют работу самостоятельно. В случае отправки на конкурс чужой работы под своим именем, ответственность за нарушение авторских прав несет сам участник.
2. Фотография должна соответствовать тематике и направлениям конкурса.
3. Поделка и рисунок выполняется любым способом и из любого материала. НА ФОТОГРАФИЯХ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ИЗОБРАЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА (НЕ ФОТОГРАФИРУЙТЕ АВТОРА С РАБОТОЙ. ПРИСЫЛАТЬ НУЖНО ТОЛЬКО ФОТОГРАФИЮ ИЛИ СКАНКОПИЮ ПОДЕЛКИ).
4. К конкурсу допускаются работы только в электронном виде: в формате JPEG (фото, сканкопии работ). Размер файла JPEG не должен превышать 12 Мбайт,
5. Файл с работой должен быть переименован по фамилии и имени участника (Например, Иванов Костя или Никитина Олеся).
6. На конкурс от одного участника принимается 1 работа.
7. Администрация конкурса «*Я выбираю спорт и здоровье!*» оставляет за собой право отказать в участии в конкурсе в случае, если представленные материалы не будут удовлетворять данным требованиям.

О награждении и подведении итогов Конкурса:

Конкурсные работы детей разных возрастов оцениваются отдельно. Работы детей оцениваются строго между сверстниками.

Также, работы делятся по технике исполнения (например, отдельно оцениваются рисунки, выполненные карандашом, углем, акварель, гуашь, масло и т.д.), также учитывается идея, сюжет, оригинальность работ. И так происходит с каждой номинацией.

По итогам оценки конкурсных работ будут определены победители (I, II, III место в каждой номинации) и призеры (лауреаты, дипломанты).

Решение жюри является окончательным, и не комментируется. Победители и призеры конкурса в качестве итогового документа получают именной Диплом. Участники, которые не вошли в число призеров, в качестве итогового документа получают именной Диплом участника.

**Регистрационная заявка участника Областного творческого конкурса для детей с ОВЗ ко Дню здоровья
«Я выбираю спорт и здоровье!»**

Почта получателя: sportdance6@mail.ru

Если у Вас 1 участник – заполняете 1 строку в таблице. Если 2 участника, то 2 строки и так далее (добавляя строки к таблице)

1	2	3	4	5	6	7
<i>Фамилия, имя участника (например, Иванов Иван)</i>	<i>Возраст (напри мер, 3 года)</i>	<i>ФИО руководителя работы (телефон)</i>	<i>E-mail педагога</i>	<i>Наименование образовательного учреждения</i>	<i>«Номинация»</i>	<i>«Название работы»</i>

Инструкция к заполнению заявки!

- 1. Заполните п. 1 (1 столбец) в таблице: Фамилия, имя участника конкурса:**
Например, Иванов Вася – если участвует ребенок
Если коллективная работа, то вместо ФИО участника заполняется название коллектива, например, Группа «Солнышко»
- 2. Заполните п. 2 (2 столбец) в таблице: Возраст участника:**
Например: 10 лет
Для коллективных работ: например, 5-10 лет
- 3. Заполните п. 3 (3 столбец) в таблице: Фамилия, имя, отчество руководителя работы, через запятую должность, если есть**
Например: Петрова Ирина Васильевна, учитель начальных классов. **ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ, ЧТО У ОДНОГО УЧАСТНИКА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ БОЛЬШЕ ДВУХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ.**
Если нет руководителя работы, то оставить пустым, можно указать руководителем работы родителя – по желанию.
- 4. Заполните п. 4 (4 столбец) в таблице: Электронный адрес педагога (либо получателя письма)**
Например: petrova@mail.ru Заполняйте внимательно! Если неправильно укажете свой электронный адрес, диплом вам просто не дойдет!
- 5. Заполните п. 5 (5 столбец) в таблице: Сокращенное наименование образовательного учреждения**
Необходимо указать соответствующие сокращения и написать в следующей форме: ГБОУ «СОШ 9» г. Сысерть Если нет учреждения, можно указать населенный пункт, в котором проживает участник, например, с. Слободка, Слуцкий район.
- 6. Заполните п. 6 (6 столбец) в таблице: Номинация конкурса**
Список номинаций конкурса указан в Положения конкурса! Необходимо скопировать из Положения конкурса название номинации, в которой участвует работа, и вставить, например, «Я и спорт» указывается только номинация!
- 7. Заполните п. 7 (7 столбец) в таблице: Название работы, например**
Необходимо указать название работы, например, «Футбол»