

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
-детский сад №41**

**Проект  
«Неделя Зимних видов спорта»**

Подготовили и провели:

Верхотурцева Елена Юрьевна, воспитатель  
Кирпищикова Марина Сергеевна, инструктор  
по физической культуре

**Екатеринбург 2026**

## **Паспорт проекта:**

Название проекта: «Неделя Зимних видов спорта»

Тип: педагогический

Вид: информационно-творческий, групповой, коллективный

Участники проекта: педагоги, дети, родители.

Целевая группа: воспитанники 3-7 лет

Сроки реализации: 17 февраля - 21 февраля 2023

Спорт становится средством воспитания тогда,  
когда он - любимое занятие каждого.

В. Сухомлинский

### **Актуальность проекта .**

Актуальность занятий спортом в нашей жизни, обусловлена тем, что в настоящее время происходит постоянный рост требований к физическим возможностям, нравственным, морально-волевым качествам человека. Занятия спортом – состязания, конкуренция, стремление к максимальным результатам дает возможность человеку адаптироваться к сложным жизненным условиям. Безусловно, спорт – явление культурной жизни. В нем человек стремится расширить границы своих возможностей, рождаемых успехами и не удачами. Спорт – это соревновательная деятельность и специальная подготовка к ней. Здоровый спортивный образ жизни обладает широким позитивным спектром воздействия на различные стороны проявления организма и личности человека.

### **Цель проекта:**

Создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом на улице, ознакомление с зимними видами спорта, спортивными достижениями страны, высокими личными достижениями людей, ставших славой России.

### **Задачи проекта:**

- ознакомление детей с зимними видами спорта;
- развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством специалиста;
- воспитание чувства патриотизма
- расширение кругозора в вопросах спортивной жизни страны;
- обогащение знаниями в области физической культуры и спорта;
- формирование интереса к играм соревновательного характера;
- совершенствование спортивных умений и навыков.

### **Ожидаемые результаты:**

#### **Для детей:**

- Сформированность знаний детей об истории Олимпийского движения, чемпионах нашей страны, города.
- Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.
- Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

#### **Для родителей:**

- Сформированная активная родительская позиция.
- Повышение компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта.
- Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

## Для педагогов:

- Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания детей.
- Повышение профессионального уровня педагогов.
- Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.
- Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.

## Содержание этапов проекта:

### 1. Подготовительный этап:

- выбор педагогических технологий, обеспечение методической литературой, пособиями и наглядным материалом;
- планирование работы по реализации проекта;
- разработка методов и приемов работы по теме проекта;
- подбор материала.

### 2. Основной этап (практический):

#### Перспективный план работы по реализации проекта

число	группа	Программное содержание занятия	Участники
14.02.23	2-ая младшая группа	- Рассказ, беседа, ознакомление детей «Что такое зимние виды спорта?» с демонстрацией картинок. -Мультипликационные фильмы по теме проекта. -спортивное мероприятие на улице «Зимняя карусель» (Подвижные игры с элементами, зимних видов спорта)	Воспитатели, младший воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, дети, родители
18.02.23	Старшая группа: Подготовительная группа:	Мастер-класс по катанию на коньках «Лед надежды нашей» (Фигурное катание, конькобежный спорт, хоккей)	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, дети, родители
19.02.23	Средняя группа:	- Презентация на тему: «Зима и спорт» - спортивное мероприятие «Зимняя спартакиада малышей» - мультипликационные фильмы по теме проекта.	Воспитатели, младший воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, дети, родители
20.02.23	Старшая группа	- Спортивный праздник-	Воспитатели,

	Подготовительная группа	развлечение «Зимние олимпийские игры», - презентация – «Олимпийское движение: зимние олимпийские игры, рекорды, великие спортсмены России»	младший воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, дети
21.02.23	Старшая группа Подготовительная группа	- просмотр и комментирование видеоматериала - «Лыжня России-2023»	Воспитатели, младший воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, дети, родители

### 1. Итоги проекта:

- Выставка рисунков и поделок «Зимняя карусель»- дети, родители
- Консультация для родителей «Зимние прогулки: рекомендации для родителей» - 2-ая младшая группа «Цветочный город»;
- Учебное пособие «Зимние виды спорта» ср.гр. «ЦУП Звездный»;
- Изготовление плаката, фотоальбома «Зимние выходные семьей» - все группы;
- Оформление фотоотчета по итогам проведения спортивных мероприятий - все группы участвующие в проекте.